

WESOŁA CZTERNASTKA gazetka szkolna



CZERWIEC 2016 r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 14

W ZIELONEJ GÓRZE



AKTUALNOŚCI
*Czerwcowe kalendarium
zdrowia...*



**Radosne wakacje -
nasze rady oraz pomysły
na bezpieczne
odpoczywanie!**



**Opowiadamy –
nasze poezje...**



**POLECAMY -
Książek świat...
Wesołe gotowanie..
zagadki,
dowcipy,
komiks,
gra
planszowa...**



UDANYCH WAKACJI ŻYCZY REDAKCJA !!!



CZERWICOWE KALENDARIUM ZDROWIA

1 czerwca świętowaliśmy Dzień Dziecka. Jak co roku w naszej szkole dzień ten jest Dniem Sportu. Organizatorzy imprezy przygotowali wiele ciekawych gier i zabaw lekkoatletycznych, dostosowanych do poszczególnych grup wiekowych.

Pan Mariusz Fórmaniak — nauczyciel wychowania fizycznego — trener i instruktor lekkoatletyki, poproszony o udzielenie wywiadu, zgodził się odpowiedzieć na kilka pytań — a tym samym udzielić kilku rad dotyczących zdrowia.



1. Ile razy w tygodniu powinno się ćwiczyć, aby być zdrowym?

- Jak najczęściej - im częściej się ruszamy, tym lepiej.

2. Dlaczego powinno się ćwiczyć szczególnie latem?

- Letnie słońce dobrze wpływa na nasz organizm - poprawia nastrój, reguluje apetyt i sen, umożliwia syntezę witaminy D, która wzmacnia m.in. nasze kości. Szczególnie dzieci powinny wykorzystać wakacje - czyli swój czas wolny, na spędzanie go w sposób aktywny na świeżym powietrzu - ćwicząc na orlikach, grając w piłkę na otwartych boiskach, trenując w klubach oraz pływając. Musimy jednak zwracać uwagę na to, aby zabezpieczyć nasze ciało przed nadmiernym działaniem słońca - stosować kremy z filtrem UV oraz obowiązkowo nakrycie głowy! Zachęcam wszystkie dzieci oraz ich rodziców do aktywnego spędzania zbliżającego się czasu wolnego, urlopów.

3. W jakiej porze roku najczęściej powinno się uprawiać sport?

- Uważam, że każdy powinien ćwiczyć niezależnie od pory roku. Jeśli chcemy być zdrowi i silni, powinniśmy uprawiać sport systematycznie.



4. Jaki sport najbardziej Pan lubi uprawiać latem?

- Moją ulubioną dyscypliną sportową, którą uprawiam i jednocześnie jestem trenerem, jest piłka ręczna. Latem bardzo chętnie wybieram się ze swoją rodziną na wycieczki rowerowe.

Dziękujemy i życzymy udanych wakacji!



W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH!



Oto kilka naszych propozycji zabaw, które można wykorzystać,
by spędzić mile czas na świeżym powietrzu....

ŻABKI



Do zabawy potrzebna jest długa skakanka. Dwoje dzieci kręci skakanką, a pozostała grupa, pojedynczo wykonuje przez nią skoki, do momentu zatrzymania wiru skakanki.

LUSTRO

Jedno dziecko pokazuje różne figury, miny ... , a pozostała grupa go naśladuje.



MUCHY I PAJĄK



Jedno z dzieci jest pajakiem, pozostałe muchami. „Muchy” latają bzykając. Na sygnał „pająk”, stają w bezruchu. „Pająk” wychodzi na łowy. Jeśli któraś „mucha” się poruszy, „pająk” zabiera ją do sieci. „Muchy” znów latają bzykając i znów „pająk” wychodzi na łowy. Złapane „muchy”- „pajaki” wychodzą na łowy z „pajakiem”. Potem następuje zmiana i wybór nowego „pajaka”.

JASTRZĄB I KURY



Kurki - dzieci spokojnie chodzą po podwórku, schylają się, szukają ziarna, kucają, niczego nie podejrzewając. W pewnym momencie wpada dziecko - jastrząb i stara się schwytać jedną z kurek, uciekających w popłochu. Gdy dopędzi jedną z nich, musi ona szybko kucnąć układając głowę na kolana, by w ten sposób uchronić się przed jastrzębiem (w tej pozycji nie zostaje złapana).Gdy nie zdąży, zostaje złapana-staje się jastrzębiem i wraz z nim poluje. Potem zmiana i wybór jastrzębia.

POLICJANT

Dzieci - samochody uważnie słuchają i wykonują polecenia osoby dorosłej - policjanta. Samochody wyjeżdżają z garażu - dzieci przemieszczają się po placu udając samochody.

- Pomarańczowe światło- dzieci zatrzymują się.
- Czerwone światło- stoją.
- Zielone światło- poruszają się.
- Samochody skręcają w prawo.
- Samochody skręcają w lewo.
- Uwaga pieszy- zatrzymują się.
- Most- dzieci ustawiają się jedno za drugim, by ostrożnie przejechać przez most.
- Samochody wracają do garażu.



Książek świat

Chciałabym Wam polecić interesującą serię książek dla dzieci Martina Widmarka pod tytułem „Biuro detektywistyczne Lassego i Mai”. Bohaterowie prowadzą biuro detektywistyczne i rozwiązują zagadki, z którymi nie radzi sobie nawet policja. Każda książka z tej serii, to inna zagadka (dlatego nie trzeba czytać ich po kolei), a przy okazji mnóstwo przygód. Polecam tę serię nie tylko

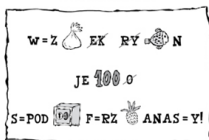
ze względu na ciekawą treść, ale i na zabawne ilustracje pokazujące, jak czasami w trudnych warunkach ta dwójka prowadzi śledztwo. Nawet jeśli nie lubicie czytać, to duże litery, mnóstwo ilustracji i porywająca akcja sprawią, że czytanie tej serii stanie się łatwe i przyjemne. Seria ma ponad 20 tytułów i co jakiś wydawane są kolejne.

Ja zaczynałam przygodę z tą serią od „Tajemnicy diamentów” – policja nie daje rady odnaleźć złodzieja, który ze sklepu jubilerskiego kradnie diamenty, a dokładniej codzien- nie ginie jeden diament...

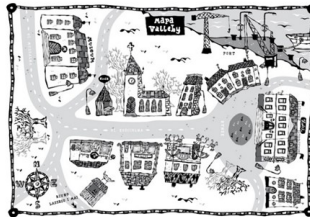


Tajemnicze notatki

Lasse i Mai prowadzi biuro w mieście i gromadzi tajemnicze notatki. Odkrywa on spisy i szuka rozwiązań!



Jeśli wciągną Was przygody młodych detektywów, to swoją wiedzę na temat ich przygód, miasteczka Valleby i jego mieszkańców możecie sprawdzić w 3 książkach: „Brązowa książka łamigłówek”, „Srebrna książka łamigłówek” i „Złota książka łamigłówek”. Pełno w nich zagadek, rebusów i tajemnych szyfrów.



POLECAM!
Jagoda Tomaszek, 4c

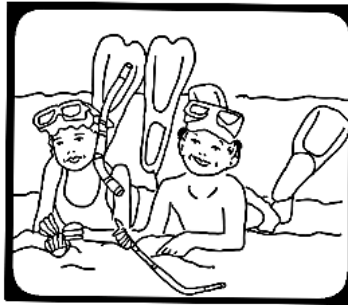
<http://www.zakamarki.pl/index.php/tajemnica-diamentow.html#>

<http://www.zakamarki.pl/index.php/srebrna-ksiega-detektywistyczne-lamiglowki-lassego-i-mai.html>

★ ★ ★ ★ ★
 English Corner
 ★ ★ ★

Summer


★ Word Search Fun



Summer

j	s	w	i	m	m	i	n	g	y
l	m	n	z	h	f	r	x	l	p
b	e	a	c	h	a	m	l	t	
f	y	k	v	h	n	e	m	a	s
s	i	s	r	v	n	y	o	b	h
k	u	s	s	o	h	b	j	h	r
n	f	r	h	y	n	n	r	c	e
n	b	w	f	i	k	s	r	a	h
b	j	v	z	w	n	k	m	e	s
h	a	i	x	p	t	g	n	b	p

beach, fishing, sun, boat,
 swimming, beachball, snorkel, surf



OPOWIADAMY



„ZACZAROWANY KLON”

W pewnym miasteczku stał ubogi dom. W tym domu mieszkali: mama, tata, niemowlę oraz dziewczynka o imieniu Klara. Dziewczynka miała dość ciężkie życie - codziennie chodziła po owoce do lasu i do rzeki po wodę. Ale kiedy przyszła zima owoce się skończyły, a rzeka zamarzała. Klara poszła na spacer do lasu i kiedy usiadła pod drzewem, zaczęła płakać. Wtedy usłyszała donośny głos, który zapytał, dlaczego płacze. Przestraszona dziewczynka gwałtownie się obróciła, ale nikogo nie zobaczyła, więc krzyknęła:

- Kto to mówi?

- To ja – odpowiedział klon, na którego pniu zaczęły się pojawiać oczy i usta.

Trochę zaniepokojona Klara opowiedziała klonowi swoją historię. Klon z zaciekawieniem wysłuchał jej opowieści, a kiedy skończyła, drzewo powiedziało, że jej pomoże. Klon zapytał dziewczynkę, czy mają ogród. Klara odpowiedziała, że mają. Drzewo kazało dziewczynce odśnieżyć cały ogród, a wtedy wyrosnie w nim wielki krzak jeżyn. Dziewczynka podziękowała i dodała, że potrzebują też pieniędzy i wodę. Wtedy klon powiedział, że wszystko w swoim czasie. Po tych słowach znów stał się zwykłym drzewem.

Po powrocie do domu, tak jak klon powiedział, tak Klara zrobiła. Rzeczywiście pojawił się ogromny krzak jeżyn. Prędko pobiegła do domu po miskę i zebrała wszystkie owoce. Kiedy to zrobiła, pojawiła się studnia z dwoma wiadrami. Gdy zanurzyła je, a potem wyjęła jedno wiadro, było wypełnione wodą, a drugie pieniędzmi. Rodzice Klary bardzo się ucieszyli, zrobili remont domu, a reszta pieniędzy wystarczyła im na jedzenie do końca życia.

Odtąd Klara codziennie odwiedzała klon, a zimą odśnieżała wokół niego.



WESOŁE GOTOWANIE

DLA KAŻDEGO COŚ PYSZNEGO
- ZDROWEGO I SMACZNEGO ☺

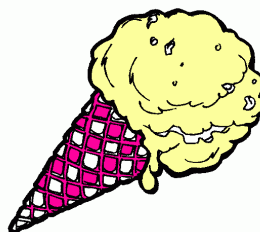


W LETNIM NUMERZE NASZEJ GAZETKI —
POLECAM PROSTY PRZEPIS NA... **LODY!**

Smaczne i z drowe—lody bananowe!

Składniki :

- 2 banany,
- jogurt naturalny,
- miód.



Przygotowanie:

Obrane banany włóż do miski i zgnieć je widelcem. Do bananów dodaj 3 łyżki stołowe jogurtu naturalnego i wymieszaj dokładnie. Dodaj małą łyżkę miodu i wymieszaj ponownie. Gotową masę przelej do pojemników - mogą to być zwykłe pudełeczka po jogurtach. Włóż przygotowane porcje do zamrażalnika na godzinę, półtorej. Po upływie czasu wyciągnij je — będą już gotowe do spożycia. Banany możesz zastąpić innymi owocami — według upodobania!



POLECAM I ŻYCZĘ SMACZNEGO!!!!!!

Michalina Krupa, 3c

WESOŁE KONKURSY

Uwaga - wyniki konkursu z numeru 6!

Z okazji 50. urodzin naszej szkoły każda klasa przygotowała tort, żeby uczcić jej święto. Każdy czekał na tę chwilę, aby zjeść swoje ciasto. W trakcie imprezy szkolni reporterzy odwiedzali każdą klasę i robili zdjęcia tortów. Fotografie można było podziwiać na wystawie. Nasza redakcja skorzystała z okazji i zorganizowała konkurs na najładniejszy tort. Głosy mogli oddawać wszyscy uczniowie naszej szkoły!

Nasi dziennikarze zliczyli Wasze głosy i okazało się, że wygrał tort klasy 5 a !!!

Ula Kacprzak, 3c

Klasa V a z wychowawcą — Panią Joanną Głodecką



NASZ SUKCES — w maju wzięliśmy udział w konkursie na najlepszą gazetkę szkolną, organizowanym przez Wojewódzki Ośrodek Metodyczny w Gorzowie Wielkopolskim. Był to konkurs wojewódzki i wzięło w nim udział wiele szkół, które tak jak my, mają swoją grupę redakcyjną i tworzą szkolne gazetki.



Nasza WESOŁA CZTERNASTKA
uzyskała **WYRÓŻNIENIE!!!**

HUMOREK



Uczeń wraca z wakacji do szkoły i mówi do kolegi:

- Szkoda, że tego nie widziałeś, jechałem na słoniu, a obok mnie dwa lwy...
- I co dalej, i co dalej?...
- Musiałem zejść z karuzeli...

List Jasia z wakacji: Jest pięknie. Świetnie wypoczywam. Bądźcie spokojni i nie martwicie się o mnie. PS Co to jest epidemia?

Kazio pyta Jasia:
 -Jasiu, jak było na obozie harcerskim?
 -Extra, tylko wszystko było na odwrót! Największy odlot był jak na ognisku zaśpiewaliśmy „Płonie ognisko i szumią knieje”.
 -I co było na odwrót?
 -Knieje zapłonęły i było mnóstwo szumu!

SUCHARKI:

Ile nici dentystycznych ma dentysta?

- stomatologiczne (sto ma, to logiczne)

Co mówi piłkarz u fryzjera?

- goal!

Gdzie kot łowi ryby?

- w kotłowni.

Co ma fryzjer w lodówce?

- maszynkę (ma szynkę).

Idzie turysta drogą spotyka bacę i pyta się:

- Baco, mogę przejść przez waszą łąkę, bo chcę zdążyć na pociąg o 10.40.

- A idźcie, a jak spotkacie mojego byka, to i na ten o 9.15 zdążycie.

Na pustyni wyczerpany turysta pyta napotkanego Araba:

- Panie, jak dojść do Kairu?

- Cały czas prosto, a w czwartek w prawo.

Laura Ochal, Marysia Małecka i Julia Nietopiel, 4c

Obrazki pochodzą ze strony: <http://nafeejs.blogspot.com/2013/03/kolorowe-buzki.html>

<http://blog-tylko-dla-dziewczy-i-nastolatek.blog.onet.pl/2011/07/29/wakacyjne-kawaly/>

http://www.pijarzy.pl/polecamy/w_wolnym_czasie/dowcipy/wakacyjne_zarty_d7160_pol.html

Zagadki na letnie wieczory.



Gdy ono świeci,
ciepło jest i miło,
ale uważaj, by nie oparzyło.

.....

Na brzeg morza przynoszą
algi i bursztyny,
na swym grzbiecie kołyszą
chłopców i dziewczyny.

.....



Są to zbiorniki
pełne wody,
dzieci w brodziku
popluskąć się mogą.

.....

Duży zbiornik wody,
na nim łódki pływają,
często podczas wakacji
ludzie tam przebywają.

.....



Po wiośnie do nas przychodzi,
przynosząc dni gorące.
Dzieje się tak dlatego,
że mocniej grzeje słońce.

.....



Waniliowe, truskawkowe,
chętnie je liżemy,
choć zimne - bo mrożone,
to z ochotą zjemy.

.....

Na jakim piaszczystym brzegu,
ludzie się opalają?
Wzburzone morskie fale
muszelki tam wyrzucają.

.....



Zawodnicy grając,
rękami ją odbijają
i wysoko ponad siatką
drugiej drużynie podają.

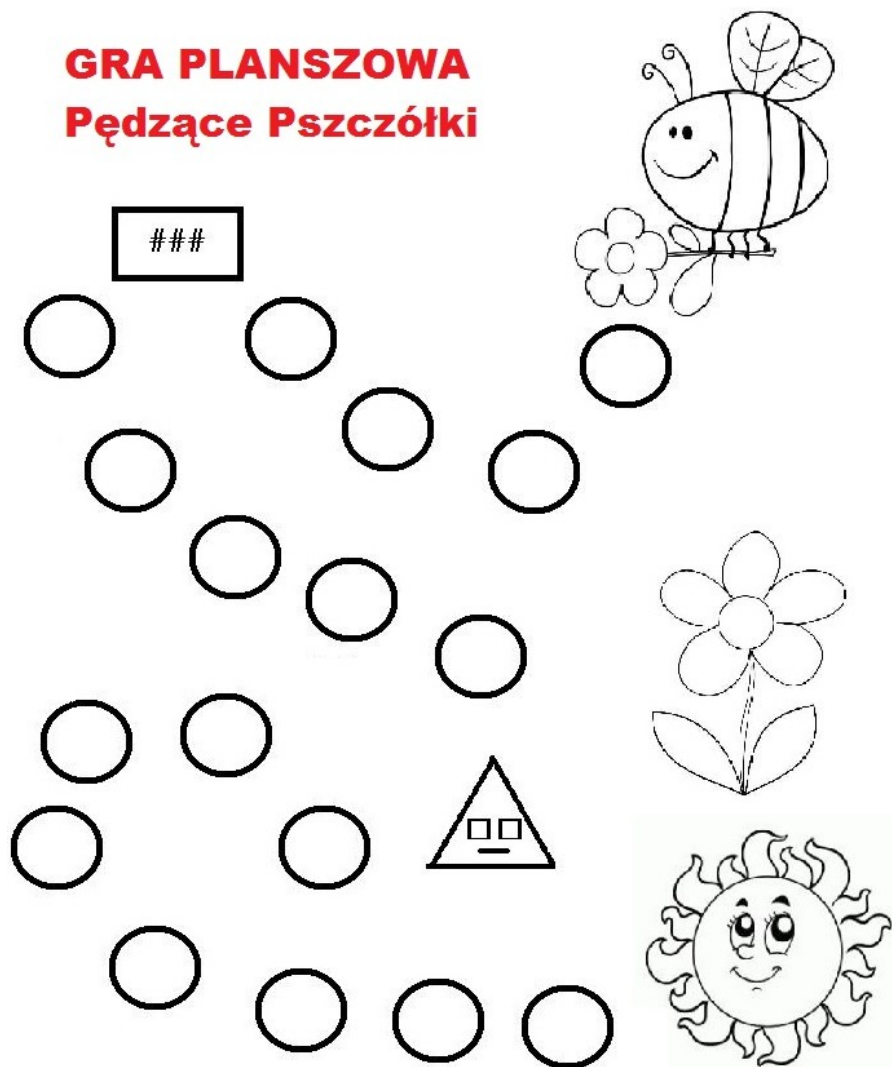
.....



Ania Misterkiewicz i Ania Domagała
3c


**DLA PIERWSZYCH TRZECH OSÓB, KTÓRE POPRAWNIE
ROZWIĄŻĄ ZAGADKI, PRZEWIDZIANE SĄ NAGRODY.
PO ICH ODBIÓR ZAPRASZAMY DO SALI 17!!!**

GRA PLANSZOWA Pędzące Pszczółki

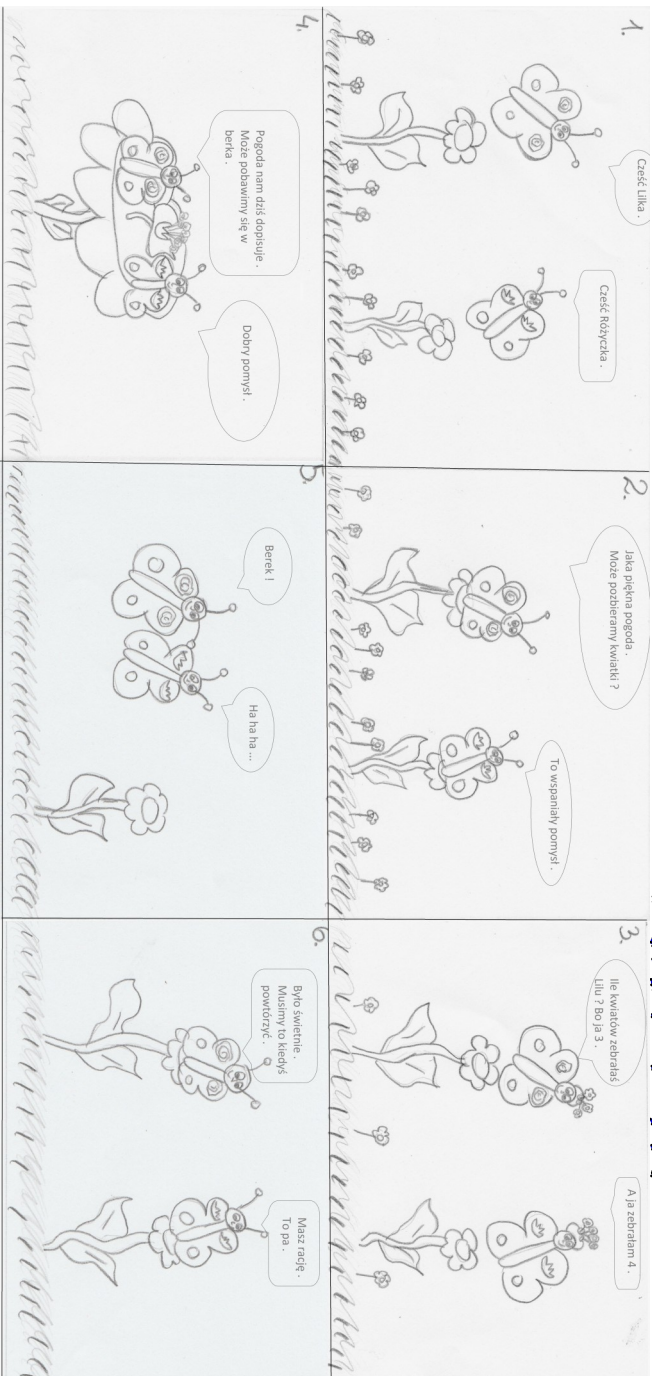


Zasady:

(potrzebny będzie pionek i kostka do gry)

Każda pszczołka musi dojść do słońeczka. Gdy staniesz na prostokątku z takim znacznikiem: ###, masz za zadanie zrobić przysiad. Jeśli staniesz na takim znaczniku: , Twoim zadaniem jest podskoczyć 3 razy. Na zakończenie pokoloruj obrazki najpiękniej, jak potrafisz!

KOMIKS - KOLOROWANKA ZUZI I ROZY



Redakcja:
 Klasa III c - Z. Czyżewska, A. Domagała, A. Misterkiewicz, J. Osuch,
 R. Urbańska, U. Kacprzyzak, W. Medyńska, M. Krupa.
 Klasa IV c - M. Kardas, J. Tomaszek, J. Adamus, L. Borek,
 M. Matecka, L. Ochal., J. Nietopiel.
Opiekun gazetki: Jagoda Kamarek

